

پرولاکتین

- بهترین زمان برای نمونه برداری صبح و حداقل دو ساعت پس از بیدار شدن از خواب است.
 - ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از نمونه برداری، داخل آزمایشگاه بنشینید و استرس نداشته باشید.
 - توصیه می شود قبل از نمونه گیری از پیاده روی، ورزش و هر نوع فعالیت بدنی خودداری شود.
 - شب قبل از آزمایش از پوشیدن لباس های تنگ به خصوص در ناحیه قفسه سینه خودداری کنید.
 - حداقل ۱۲ ساعت قبل از آزمایش، آمیزش جنسی و تحریک سینه انجام نشده باشد.
 - استرس، جراحی اخیر یا حتی ترس از آزمایش خون می تواند سطح پرولاکتین را افزایش دهد. در صورت وجود هر یک از شرایط ذکر شده، به آزمایشگاه گزارش دهید.
 - داروهایی مانند داروهای ضدبارداری خوراکی، داروهای ضدافسردگی، فنوتیازینها، آنتی هیستامینها، رزپین، وراپامیل، متیل دوپا، مخدرها، داروهای ضدبارداری خوراکی و استروژن باعث افزایش و داروهای مانند دوپامین، لوودوپا، کلونیدین و مشتقات آلکالوئیدهای ارگوت باعث کاهش پرولاکتین می شوند. در صورت مصرف این داروها آزمایشگاه را مطلع نمایید.
- توجه: در صورت عدم رعایت شرایط، لطفا آزمایش را در زمان دیگری انجام دهید.