

## پاپ اسمیر

- ۷۲ ساعت قبل از انجام آزمایش، از دوش داخل واژن و شستشوی داخلی واژن خودداری نمایید.
- از نمونه برداری در دوران قاعدگی، خونریزی فعال یا دوره های التهاب خودداری کنید.
- بهترین زمان نمونه برداری ، روزهای بین ۱۲ الی ۱۸ دوران قاعدگی می باشد.
- حداقل ۲۴ ساعت قبل از نمونه گیری رابطه جنسی نداشته باشید.
- یک هفته قبل از نمونه گیری از ژل، کرم و داروی واژینال استفاده نفرمائید.
- ۴۸ ساعت قبل از نمونه گیری از تامپون و اسفنج های ضد بارداری استفاده نکنید.
- انجام این آزمایش در سه ماهه اول بارداری بی خطر است.
- انجام این آزمایش حداقل ۸ هفته پس از زایمان بی خطر است.
- در صورت بررسی مجدد می بایست ۸ هفته از آزمایش قبلی شما گذشته باشد.