

ادرار 24 ساعته

- 1- به مدت یک شبانه (24 ساعت) یعنی تا ساعت 7 صبح فردا تمامی نوبت های دفع ادرار را در ظرف مخصوص که از طرف آزمایشگاه در اختیار شما قرار گرفته است جمع آوری کنید.
- 2- در طول جمع آوری ادرار باید ظرف جمع آوری در جای خنک (ترجیحاً در یخچال)، نگهداری شده و بلافاصله پس از اتمام کار به آزمایشگاه تحویل داده شود.
- 3- آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود
- 4- طی این مدت سعی کنید به مقدار معمول آب مصرف کنید.
- 5- ماده موجود در ظرف را دور نریخته و از تماس آن با پوست یا مخاط بدن جداً پرهیز کنید و در صورت بروز تماس، محل موردنظر را فوراً با مقدار زیادی آب شستشو دهید.
- 6- روز اول نمونه برداری در یک ساعت مشخص (مثلاً ساعت 7 صبح) در بیرون ظرف ادرار کنید و دور بریزید.
- 7- طی 24 ساعت بعدی هر بار که ادرار میکنید ادرار خود را تماماً در داخل ظرف بریزید.
- 8- طی این مدت درب ظرف را بسته و آنرا در جای خنک و به دور از دسترس اطفال یا نور مستقیم نگهداری کنید.
- 9- روز دوم در همان ساعت (مثلاً ساعت 7 صبح) برای آخرین بار ادرار کرده و ادرار خود را تماماً در ظرف بریزید.
- 10- ساعت و تاریخ شروع و پایان نمونه برداری را روی برگه در محل مخصوص یادداشت کنید.
- 11- ظرف حاوی نمونه ادرار 24 ساعته را حداکثر طی مدت یک ساعت به آزمایشگاه تحویل دهید.
- 12- توجه داشته باشید جهت انتقال نمونه ادرار به ظرف میتوانید از یک ظرف تمیز و خشک استفاده نمایید.