

آنالیز ادرار U/A بانوان

- 1- پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید.
 - 2- دستهای خود را با آب و صابون کاملاً بشویید.
 - 3- درپوش ظرف جمع‌آوری نمونه را باز نمایید، دقت شود که داخل ظرف و درپوش آن آلوده نشود.
 - 4- چینهای پوست ناحیه تناسلی (لبهای واژن) را باز کرده و مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را با مایع صابون بشویید به نحوی که عمل شستشو از جلو به عقب صورت گیرد، و با آب آبکشی نمایید تا هیچ مایعی بر روی پوست نماند و سپس با دستمال ناحیه را خشک نمایید. دستمال استفاده شده را در ظرف مخصوص زباله بیاندازید.
 - 5- عمل ادرار نمودن را شروع نمایید (در خلال ادرار کردن لب‌های دستگاه تناسلی هم‌چنان از یکدیگر دور باشند).
 - 6- نکته مهم: قبل از اینکه ظرف جمع‌آوری نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر نمایید تا ادرار به خوبی جریان یابد و قسمت کمی از ادرار به خارج (داخل توالت) بریزد.
 - 7- بدون آنکه جریان ادرار متوقف شود، مقداری ادرار را داخل ظرف جمع‌آوری ریخته تا ظرف به میزان نصف یا حداقل 4/1 آن پر شود (در واقع قسمت میانی ادرار را در ظرف جمع‌آوری نمونه بریزید).
 - 8- درپوش ظرف جمع‌آوری نمونه را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید، دقت کنید که لبه‌ها و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود.
 - 9- حداقل از 3 روز قبل نباید بیمار مصرف آنتی‌بیوتیک داشته باشد. (درموردی که رعایت این مطلب مقدور نیست باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود)
 - 10- بهتر است ادرار اول صبح که حداقل 8 ساعت در مثانه مانده باشد مورد آزمایش قرار گیرد .
- نکته مهم : در صورتی که نمونه در منزل گرفته شده باشد باید حداکثر تا 1 ساعت به آزمایشگاه انتقال داده شود و در این فاصله در دمای یخچالی (در صورت امکان کنار یخ خشک) حمل شود .