

## آنالیز ادرار U/A آقایان

1- پیش از انجام آزمایش از نوشیدن مقادیر زیاد آب و سایر مایعات اجتناب نمایید.

2- دستهای خود را با آب و صابون کاملاً بشویید.

3- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را باز نمایید، دقت شود که داخل ظرف و درپوش آن آلوده نشود.

4- در افرادی که ختنه نشده اند، پوست سر آلت را از مجرای خروج ادرار به عقب کشیده و جمع نمایید.

5- مجرای خروج ادرار و نواحی اطراف آن را بشویید ( در صورت موجود بودن دستمال مخصوص توالت از آن استفاده نمایید ) دستمال استفاده شده را در ظرف مخصوص زباله بیاندازید.

نحوه جمع آوری نمونه

6- عمل ادرار نمودن را شروع نمایید، در زمان ادرار کردن پوست سرآلت ( در افراد ختنه نشده ) همچنان جمع باشد.

7- نکته مهم: قبل از اینکه ظرف جمع آوری به نمونه را در برابر جریان ادرار قرار دهید، صبر نمایید تا ادرار به خوبی جریان یابد و قسمت کمی از ادرار به خارج ( داخل توالت ) بریزید.

8- بدون آنکه جریان ادرار متوقف شود، مقداری از ادرار را داخل ظرف جمع‌آوری ریخته تا ظرف به میزان نصف یا حداقل 4/1 آن پر شود ( در واقع قسمت میانی ادرار در ظرف جمع -آوری نمونه بریزید ).

9- درپوش ظرف جمع آوری نمونه را روی آن بسته و کاملاً محکم نمایید، دقت کنید که لبه ها و یا داخل ظرف به هیچ وجه لمس نشود.

10- دست‌های خود را بلافاصله پس از جمع -آوری نمونه بشویید.

11- حداقل از 3 روز قبل نباید بیمار مصرف آنتی بیوتیک داشته باشد. (درموردی که رعایت این مطلب مقدور نیست باید به پزشک معالج و آزمایشگاه اطلاع داده شود )

12- بهتر است ادرار اول صبح که حداقل 8 ساعت در مثانه مانده باشد مورد آزمایش قرار گیرد .

- نکته مهم : در صورتی که نمونه در منزل گرفته شده باشد باید حداکثر تا 1 ساعت به آزمایشگاه انتقال داده شود و در این فاصله در دمای یخچالی ( در صورت امکان کنار یخ خشک ) حمل شود.