

## قند دو ساعته

- 1- يك وعده غذاي متعادل و معمول را آماده نماييد ( شامل پنير، کره، ..... )
- 2- زمان شروع غذا خوردن را يادداشت نماييد.
- 3- زمان 2 ساعت پس از غذا از همان لحظه شروع غذا خوردن آغاز مي گردد.
- 4- مدت زماني که غذا را ميل مي کنيد نبايد بيش از 10 دقيقه به طول انجامد.
- 5- بعد از خوردن غذا به هيچ وجه چيز ديگري اعم از استعمال دخانيات و آدامس، شيريني، آب ميوه، .... نبايد خورده شود(به استثنا مقدار کم آب )
- 6- نمونه خون راس 2 ساعت از زمان شروع غذا از شما گرفته خواهد شد.
- 7- پانزده دقيقه قبل از موعد نمونه گيري ( 2 ساعته ) در آزمايشگاه حضور به هم رسانيد.
- 8- به محض ورود به آزمايشگاه مسئولين پذيرش را مطلع نماييد و اگر راس 2 ساعت از شما خونگيري انجام نشد دوباره به مسئول پذيرش اعلام فرماييد.
- 9- در صورت مصرف دارو يا تزريق انسولين صبح روز آزمايش و طی دو ساعت انجام آمايش با پزشک معالج هماهنگ شود .