

سیتولوژی ادرار

-نمونه ادرار مناسب، نمونه تازه صبحگاهی است که در شرایط تحرک مناسب

(جهت تماس ادرار با تمامی جدار مثانه) گرفته شده است بدین منظور :

1- بعد از بیدار شدن از خواب تمام ادرار موجود در مثانه تخلیه شود .

2- بین 2 تا 4 ساعت پس از تخلیه اقدام به نمونه گیری شود .

3- بهتر است بین ساعات تخلیه ادرار شبانگاهی تا نمونه گیری مقدار کافی آب مصرف شود و تحرک

مناسب نیز وجود داشته باشد.

4- نمونه در داخل ظرف استریل جمع آوری و در اسرع وقت (حداکثر نیم ساعت) به

آزمایشگاه آورده شود.

5- در صورتیکه بیش از یکبار درخواست نمونه گیری وجود داشت همین عمل روزهای آینده تکرار

شود.

6- نمونه را در محل مشخص شده قرار داده و به متصدی پذیرش اطلاع دهید.