

GTT

- 1- صبح روز نمونه گیری 12 ساعت ناشتا باشید و مواد غذایی مصرف نکنید ولی به میزان لازم آب بنوشید .
- 2- 8 ساعت قبل از نمونه گیری از انجام فعالیت خودداری کنید.
- 3- از استعمال دخانیات و مصرف قهوه و الکل از 36 ساعت قبل از نمونه گیری خودداری کنید .
- 4- در روز آزمایش با هماهنگی پزشک باید 12 ساعت ناشتایی رعایت شود و بعد از انجام آزمایش داروی انسولین و یا سایر داروها مصرف شود.
- 5- بعد از انجام نمونه گیری خون برای به دست آوردن قند خون ناشتا، تمام پودر گلوکز را با آب ولرم در یک یا دو لیوان مخلوط کرده و شربت را در مدت 5 دقیقه بطور کامل میل نمایید.
- 6- زمان خوردن پودر گلوکز را یادداشت نمایید و در زمان های اعلام شده (یکساعت ، دو ساعت ، سه ساعت بعد از میل کردن شربت) در آزمایشگاه حضور داشته باشید و به مسئول خونگیری اطلاع داده شود .
- 7- از ابتدای خوردن پودر گلوکز تا مرحله آخر خونگیری از خوردن و آشامیدن مواد غذایی دیگر و استعمال دخانیات خودداری نمایید .
- 8- چنانچه شربت گلوکز خورده شده را استفراغ کردید حتما به مسئول خونگیری اطلاع دهید .
- 9- بعد از میل کردن شربت گلوکز ممکن است دچار حالات سرگیجه و لرزش و دلواپسی و عرق کردن و ضعف شوید که این حالات گذرا هستند ولی چنانچه این حالات به طول انجامیدند ، حتما مسئول نمونه گیری را مطلع سازید .