

GCT

- 1- ناشتا بودن برای این آزمایش ضروری نیست ولی باید از آخرین وعده غذایی حداقل 2 ساعت گذشته باشد .
- 2- در مورد مصرف دارو و یا تزریق انسولین صبح روز آزمایش و طی تمامی مراحل آزمایش با پزشک معالج هماهنگ نمایید .
- 3- بعد از انجام نمونه گیری خون برای به دست آوردن قند خون ناشتا، تمام پودر گلوکز را با آب ولرم در یک یا دو لیوان مخلوط کرده و شربت را در مدت 5 دقیقه بطور کامل میل نمایید.
- 4- زمان خوردن پودر گلوکز را یادداشت نمایید و در زمان اعلام شده (یکساعت بعد از میل کردن شربت) در آزمایشگاه حضور داشته باشید و به مسئول خونگیری اطلاع داده شود .
- 5- از ابتدای خوردن پودر گلوکز تا مرحله آخر خونگیری از خوردن و آشامیدن مواد غذایی دیگر و استعمال دخانیات خودداری نمایید .
- 6- چنانچه شربت گلوکز خورده شده را استفراغ کردید حتما به مسئول خونگیری اطلاع دهید .
- 7- بعد از میل کردن شربت گلوکز ممکن است دچار حالات سرگیجه و لرزش و دلواپسی و عرق کردن و ضعف شوید که این حالات گذرا هستند ولی چنانچه این حالات به طول انجامیدند ، حتما مسئول نمونه گیری را مطلع سازید .